

Lahodné konopné pesto



Čas prípravy: 10 minút

Druh jedla: Pomazánky, šaláty a slané snacky

Ak máte radi pesto, pripravte si náš recept s obsahom čerstvej bazalky, konopných semienok, parmezánu, cesnaku a konopného oleja. Výnimočnosť receptu je v tom, že obsahuje konopné produkty.

Suroviny:

2 šálky čerstvej bazalky
1/2 šálky pomletých konopných semienok
SUM
1/2 šálky strúhaného parmezánu
3 strúčiky cesnaku
3 PL konopného oleja
SUM

Postup práce:

Bazalku umyjeme a vložíme do mixéra. Pridáme konopné semienka, parmezán, cesnak, konopný olej a dobre rozmixujeme. Môžeme skladovať v chladničke aj týždeň.