

Banánové cookies



Druh jedla: Koláče, zákusky a sladké snacky
Zase ste domov nakúpili celý trs banánov, ktoré pekne zrejú v mise a nemá ich kto jesť? Napadlo vás urobiť si banánový piškót, ale vajcia v chladničke nemáte? Nemáte kedy nakupovať a čo nakúpíte, nestihnete zjesť? Diagnóza je jasná: ste vystresovaný workoholik ☺. Nezufajte. Ak sa vaša duša s citom pre šetrnosť bráni vyhodneniu inak nezávadnej potraviny, pomôžeme Vám nájsť riešenie. Vyrobíme spolu zázračný banánový koláčik proti stresu, alebo presnejšie: banánové cookies iba z troch ingrediencií. Neveríte, že sa to dá?

Suroviny:

2 banány
1 šálka ovsených vločiek
1/4 šálky čokoládových hobliniek alebo nasekanej horkej čokolády

Postup práce:

V mixéri zmixujete banány na kašu, potom do nej primiešate ovsené vločky a keď bude kaša relatívne homogénna, jemne prisypete aj kúsky čokolády. Čajovou lyžičkou formujete malé cookies na papieri na pečenie a pečiete pri 160 st. C asi 20 minút. Nečakajte klasické chrumkavé cookies, tento koláčik je mäkký a vlhký.