Celozrnný kuskus ako skvelý letný šalát

Čas prípravy: 10 minút

Druh jedla: Bezmäsité a múčne jedlá; Pomazánky, šaláty a slané snacky; Prívarky, omáčky, prílohy

Ak ste do dnešného dňa ešte neochutnali celozrnný kuskus, prišli ste o veľa. Pripravuje sa veľmi jednoducho, dá sa pripraviť na sladko alebo na slano.

Suroviny:

150 g celozrnného kuskusu

300 ml zeleninového vývaru

3 ks jarných cibuliek

1 červená a 1 zelená paprika

1/2 šalátovej uhorky

100 g ovčieho syra fety

4 PL pesta

5 – 6 ks nakrájaných cherry paradajok

4 PL na sucho opražené píniové oriešky

Postup práce:

Do hrnca nasypeme kuskus, pridáme zeleninový vývar, privedieme k varu, odstavíme a necháme kuskus napučať. Cibuľky, papriky, uhorku, paradajky a fetu nakrájame na malé kocky a premiešame spolu s kuskusom. Do zmesi pridáme pesto, píniové oriešky, zľahka celú zmes premiešame a ihneď podávame.

Vygenerované na https://nasedeti.relaxmagazin.sk