

Grilované cukety s bazalkou, mätou a medom

**Suroviny:**

4 stredne veľké cukety
3 PL olivového oleja
sol'
šťava z limetky
1 ČL kvalitného medu alebo brezového cukru (pred diabetikov)
10 lístkov čerstvej bazalky
10 lístkov mäty
mleté čierne korenie

Postup práce:

Cukety umyjeme, nakrájame na štvrtinky, dáme do misky, osolíme a necháme stáť cca 30 minút. Na panvicu dáme olivový olej, pridáme cukety a za stáleho miešania ich restujeme na strednom ohni do mäkka (cukety by mali mať hnedkastú farbu). Hotové cukety odstavíme, pridáme šťavu z limetky a med a zľahka premiešame. Pridáme nadrobno nasekané bylinky a okoreníme mletým čiernym korením (malým deťom nedávame). Podávame napr. s celozrnným toastom.