

Exotický šalát so špargľou a mangom

**Suroviny:**

500 g olúpanej zelenej špargle
200 g celozrnného kuskusu
20 ks kešu, pražených na sucho
1 mango, nakrájané na menšie kocky
1 červená cibuľa pokrájaná na tenké krúžky
2 PL olivového oleja
5 PL surovej pomarančovej šťavy
černuška na posypanie
granulovaný cesnak
sol'

Postup práce:

Kuskus zalejeme vriacou vodou (cca 300 ml), posolíme, pridáme granulovaný cesnak a necháme odstáť. Špargľu nakrájame na menšie kúsky (dlhé 3 – 4 cm) a cca 5 minút povaríme vo vode. Uvarený kuskus premiešame zo všetkými surovinami, rozdelíme na taniere, posypeme kešu, černuškou a podávame.