

## Avokádová nutella



**Čas prípravy:** 10 minút

**Druh jedla:** Koláče, zákusky a sladké snacky;  
Pomazánky, šaláty a slané snacky

*Nutella je populárna detská neresť, ale pre svoj vysoký obsah cukru nie je veľmi obľúbená u rodičov. Skúste si pripraviť zdravšiu alternatívu.*

### Suroviny:

1 avokádo  
asi pol hrnčeka  
orechov - mandlí,  
kešu alebo vlašských  
1 polievková lyžica  
kakaa  
1 polievková lyžica  
meu

### Postup práce:

Všetky suroviny spolu zmixujeme a hotovo.